



# はまごう かおり 観音寺小だより 「浜栲の香」

第 4 号  
観音寺市立  
観音寺小学校

HP: <http://kanonji-es.city-kanonji.ed.jp>

本年度、本校は香川県教育委員会生涯学習・文化財課から、「生活リズムでパワーUP事業」のモデル校に選ばれました。また、令和3・4年度は三観地区の「学校給食」の研究指定も受けています。

この2つを関連させ、「食の教育」や「脱ゲーム・ネット依存」などを核にしながら、保護者と協力して進めたいと考えています。今号では、概要をお知らせします。



## 【生活リズムでパワーUPとは】

学校・家庭・地域が協力し、児童・生徒の生活習慣の定着、愛着形成、自己肯定感の向上を促す取り組みです。そのために、家庭教育の支援と学力・体力向上の土台づくりを図っていきます。

御存知でしょうか？

### 「Dr. ひろみの ハッピー子育て広場」

これは、香川大学医学部小児科専門医の鈴木裕美先生が、今すぐ役立つ子育て通信として発行し、関係機関で配布されたり、県教育委員会のHPに掲載されたりしているものです。

生活リズムでパワーUP事業ともリンクする関係で、以下の取組を本校で実施予定です。

- ・ Dr. ひろみの講演(2学期末に授業参観日に予定)
- ・ 上記通信を毎回配布(本年度テーマは「思春期」)
- ・ バックナンバーも配布(テーマは「幼児期から小学生までの子育て」)月2~3枚

## ★主なチャレンジ★

### 十分な休養・睡眠

- ・「自分でできるよ、チャレンジシート」を利用した、早寝・早起き・朝ごはんの良習慣づくり
- ・児童会中心に取り組む「脱ゲーム・ネット依存」

### 調和のとれた食事

- ・「食」に関する学習と関連させた、「楽しい給食」指導。
- ・香川大、サポーター隊と連携した、自分でできる朝食づくり
- ・家庭で生かせる、双方向の「食育だより」発行

### 適切で快適な運動

- ・体育の授業、休み時間などで身に付け、家庭でも取り組める運動習慣(なわとび、ジョギング等)
- ・朝活エクササイズによる、さわやかな1日のスタート

## 期待される効果

- ①学力の向上
- ②親子ともに望ましい基本的な生活習慣が定着
- ③子どもの自尊意識、自己有用感の向上
- ④保護者の不安や悩みの軽減 等

## 文部科学大臣からのメッセージ

コロナ禍の影響もあり、全国的に悩みを抱え、自分では解決できずに苦しんでいる児童・生徒が増えているようです。

そのような現状を受け、文部科学大臣からのメッセージが出されました。裏面をご覧ください。また、下図は、問題を一人で抱え込むことなく、相談できる窓口の紹介です。

「君は君のままでいい」  
(相談窓口PR動画)

子供のSOSダイヤル等の相談窓口



<https://youtu.be/C1ZTk8vR26I>

0120-0-78310



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

## 【感染症対策】

## 県のレベルに応じた 各行事の対応(予定)

※ 「緊急事態対策期」からレベルが、  
下がれば**実施**、下がらなければ**中止**。

- 6/6(日) 授業参観 (別紙参照)
  - ・ 実施の場合、クラス毎の分散
  - ・ 中止の場合も午前中登校
- 7日(月) 振替休業日も変更無
- 6/3(木)~プール開き・水泳学習
  - ・ 1~2クラスずつの人数制限
  - ・ 泳ぐ方向、間隔等のルール決め
  - ・ 消毒し、間隔を取った更衣