

— 入学・進級してから一ヶ月 —

いつのまにか、気候も夏を思わせる汗ばむ陽気になりました。お子様の家庭での様子はいかがでしょうか？新しい先生や教室にも少し慣れ、最初の緊張も少し解け、新しい友だちの名前も少し覚え、という頃だと思います。昼夜の気温差が大きく、疲れも出る頃です。どうか、睡眠と食事をたっぷりとれる環境を整えてあげてください。

入学・進級は、大きく飛躍する絶好の機会。最初の不安を乗り越えれば、ドキドキがワクワクにどんどん変わっていきます。不安も大きいのが当たり前。去年まで一人で寝ていた子が、「一緒に寝て。」とやってきたら、一緒に話を聞きながら、寝てあげてくださいね。

過ごし方のヒント

2021. 4. 28

コロナ対策も
しっかりと…

1 最初が肝心、なんだけど…

お子様がはりきっている今、家でも勉強する習慣をつけよう、この際ゲームの時間を一気に減らしてみよう、機を逃さず、よい習慣をつけよう、と努力されておられるお家の方もたくさんいると思います。

お子様もがんばる様子でいい感じ、そのまま習慣化してくれればありがたいことです。うまくいってほしいと心から思います。

ただ、無理かなと思ったときは、潔く一回リセットしてみてもいいかもしれません。風船もいっぱい膨らませ過ぎれば、一瞬で割れてしまいます。ほどほどだと、長持ちします。丈夫で弾力性に富んだ心が育つのを待ちながら、上手にバランスをとって頭や心を育てましょう。今は時期が早過ぎて難しいことも、きっといつか、できるようになります。

子育ては、こんなことの繰り返し。焦らず慌てず、根気よく…。

2 心配だなと思ったら

遠慮無く担任の先生に聞いて下さい。

去年は学校でこうしてくれたのに…ということもあるかもしれません。お子様の成長に合わせて、自分で考えてしなければいけない課題が増えたり、宿題が多くなったり少なくなったりすることも。学年団で相談して子どもの発達段階に合わせた方法をとっていますが、微調整が必要な場合もあります。相談することで疑問が解決すれば、心配が大きく膨らむこともありません。

連休明けには運動会の練習も始まります。お休みの間は、ゆっくり休んでエネルギー充電、また元気に学校へ来てくださいね。

